

Année 2017-2018						
Jour Horaire	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30						
	STRETCHING POSTURAL <i>Gymnase des Plantes</i> (Chécy)	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)		STRETCHING POSTURAL <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)	STRETCHING POSTURAL <i>Gymnase des Plantes</i> (Chécy)	
10h30						
	FELDENKRAIS <i>Gymnase des Plantes</i> (Chécy)	FELDENKRAIS <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)			STRETCHING POSTURAL <i>Gymnase des Plantes</i> (Chécy)	
11h30						
17h45						
18h						
18h30	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)	PILATES INTER/AVANCE <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)	FELDENKRAIS <i>Dojo des Tamaris</i> (Saint Jean de Bray)	ABDOLOGIE <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)	ABDOLOGIE <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)	
18h45						
19h						
19h15						
19h30	PILATES DEBUTANT <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)	STRETCHING POSTURAL <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)	
20h						
20h15						
20h30	PILATES INTER/AVANCE <i>Salle Saint Germain</i> (Chécy)			PILATES DEBUTANT/INTER <i>Salle Belle Allée</i> (Saint Jean de Bray)		
21h						